**Рефиксация дистального сухожилия бицепса**

* **Реабилитационная терапия** (консультация врача реабилитолога в ECSTO);
* **Возвышенное положение** оперированной верхней конечности 3-4 суток после операции;
* **Холод на область оперированного локтевого сустава** по 20 минут 5-6 раз в течение 5-7 суток после операции;
* **Перевязки** – 1 раз в 3-4 суток до снятия швов (с применением бесспиртовых антисептиков Бетадин, Мирамисин);
* **Снятие швов** через 12-14 суток после операции;
* **При боли - Нурофен 400 мг** 1 таблетка до 3 раз в сутки СТРОГО после еды ЛИБО **Эффералган 500 мг –** 1 таблетка до 4 раз в сутки;
* **При интенсивных болях – Ксефокам 8 мг** 1 таблетка до 2 раз в сутки СТРОГО после еды;
* **Контролок 20 мг** 1 таблетка 1 раз в сутки - на весь срок приема НПВС (Нурофен, Ксефокам);
* **Иммобилизация оперированной конечности** в косынке в течение **2 недель** с момента операции;
* **Разработка движений** в оперированном локтевом суставе через **2 недели;**
* **Ограничение физической нагрузки на оперированную верхнюю конечность** до 6 недель, далее не более 1 кг до 8 недель, далее не более 5 кг до 3-х месяцев с момента операции.
* **Возврат к спортивным нагрузкам** разрешен не ранее, чем через 3 месяца после операции после контрольного осмотра;
* **Клинический контроль** через 1.5-3-6-12 месяцев после операции, для оценки функционального состояния оперированного локтевого сустава;
* **Рентгенография и повторное МРТ-исследование** через 3-6-12 месяцев после операции.